

# **RANDONNEURS NARBONNAIS**

## **Dimanche 13 avril 2025**

### **Souvenir Jean-Louis FRAISSE – 2 circuits**

Les Inscriptions débiteront à 7h15 jusqu'à 8h30 au local des Randonneurs Narbonnais – chemin de St-Crescent à Narbonne (à côté de la concession automobile BMW et face au golf) - Départs échelonnés, à la convenance de chacun.

Droits d'inscriptions :                      Licenciés FFCT : 3 €.                      Autres : 5 €                      Moins de 18 ans : *gratuit*.

**Le ravitaillement à l'embranchement de VILLEROUGE la Crémade (D611/D106) pour les 2 circuits est prévu à partir de 8h30 jusqu'à 10h30.**

Des boissons à l'arrivée seront servies au local des RN entre 10h30 et 12h30.

Petit parcours 83 kms (dén.+ 637 m)			Grand parcours 101 kms (dén.+766m)		
<a href="https://www.openrunner.com/route-details/20623531">https://www.openrunner.com/route-details/20623531</a>			<a href="https://www.openrunner.com/route-details/20623521">https://www.openrunner.com/route-details/20623521</a>		
localités	voies	kms parc.	localités	voies	kms parc.
<b>Narbonne</b>	<b>local RN</b>	<b>0</b>	<b>Narbonne</b>	<b>local RN</b>	<b>0</b>
Moussan		11	Moussan		11
Montredon		17	Montredon		17
Rd-Pt Montredon		18	Rd-Pt Montredon		18
Bizanet		24	Bizanet		24
Ornaisons		27	Ornaisons		27
Gasparets		31	Gasparets		31
Villemajou		33	Villemajou		33
<b>Embt. Villerouge D611/D106 Ravito</b>	<b>par D611</b>	<b>43</b>	<b>Embt. Villerouge D611/D106 Ravito</b>	<b>par D611</b>	<b>43</b>
Thézan		46	St-Laurent		46
Montplaisir		52	Talairan		50
Ripaud		56	Jonquières		58
Portel		64	Coustouge		61
Peyriac		69	Fontjoncouse		66
Bages		74	Montplaisir		70
<b>Narbonne (local RN)</b>		<b>83</b>	Ripaud		74
			Portel		82
			Peyriac		87
			Bages		92
			<b>Narbonne (local RN)</b>		<b>101</b>

**Règlement:**

- ▣ La Randonnée est ouverte à tous. Une autorisation parentale sera exigée pour les moins de 18 ans non accompagnés.
- ▣ La Randonnée « route » n'est pas une compétition. Il ne sera établi ni prise de temps, ni classement.
- ▣ **Les participants doivent respecter le code de la route et l'environnement, se conformer aux arrêtés préfectoraux et municipaux le cas échéant.**
- ▣ Chaque participant doit être assuré pour sa responsabilité civile.
- ▣ **En cas d'accident prévenir le 18, le 112 ou le 06 71 46 53 11 ou le 06 81 54 45 65**

**Toute inscription à la randonnée implique l'adhésion au présent règlement.**